

一、自我认识

1、我的性格

对于生我觉得自己是一个中性性格的人，时而开朗，时而内敛。但是多数以内向为主，因此在与生人交流时不太放得开，特别是在公共场合发言时会特别的拘束，但是我的脾气很好，不会轻易与同学翻脸闹矛盾等。且做事认真负责，虽然有时候会有一些懒惰情绪，但是总的来说是属于做事实干型的人

2、我的兴趣

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际上有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

3、我的价值观

虽然自己无法像为人那样对国家和社会做出很大的贡献，但是我会尽自己最大的力量做好自己。坚持积极的生活态度，保持良好的心态，遇到挫折永不气馁面对困难敢于挑战，做好吃苦耐劳的准备迎接一切坎坷与挫折，尽自己最大的努力照着自己的梦想靠近，坚持自己，相信自己。

4、我的能力

我是一个大二的学生，目前来看，现在我在各个方面都不是很突出，但是我认为经过社会的学习与锻炼首先一定会掌握运用本专业知识的的能力，其次，通过各种社会实践活动也会培养较好的与人沟通的能力。

优势与优点，班级群众基础好，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

劣势与缺点：英语成绩还不是非常的优秀，人生阅历还不是非常丰富，系统分析问题的能力还较弱。我一直以来都是偏内向的人，虽然多年来有所改进，但是在社交方面仍然比较欠缺。

二、职业分析

1、职业现状

由于交通运输事业的飞速发展，汽车逐步进入家庭，汽车的各种服务也不断需要完善。因此汽车专业就业前景逐渐明媚，汽车制造业市场[调研报告](#)得知，汽车专业就是现代随汽车工业不断发展而出来的一个专门服务与这个行业的专业系，是一个非常大的概念。汽车专业就业前景非常广阔，主要包括，基本是围绕汽车行业研发，制造，销售，售后服务。这些过程都是属于汽车专业的范畴，这些证明了汽车专业就业前景是很广泛的。国家信息中心预测，2009年是我国汽车产业的第二个高速期的起点。2010年经济增长水平与汽车政策的这种组合决定了2010年汽车市场将保持长期潜在的正常快速增长水平(15%)。但考虑2009年振兴政策仍存在未释放完的因素。所以，2010年乘用车内需增长率将略高于长期潜在增长率，预计20%左右。

2、就业方向

现在我们所以的汽车类专业，是社会上热门行业

毕业生可在国家机关或企事业单位工作

从事各种现在汽车的维修 综合性能的检测 技术管理等工作

在汽车制造企业从事操作或技术类工作

从事汽车及汽车零件配件销售或售后服务等工作

从事汽车技术服务与贸易汽车保险与理赔等工作

从事汽车运输管路 交通运输组织管理等技术和管理工作

3、SWOT分析

Strengths (长处、优势): 汽车行业正在飞速发展，带动了经济的发展。跟加重要的事带动的人才市场的发展也就是汽车人才的需求。随着人们经济的增长，汽车行业会保持这一定的增长力。这不是别的行业所不具备的。同时国家促进汽车保有量的增加。这就为汽车人才保证了就业基础。

Weaknesses(短处、劣势): 一是竞争加剧,汽车行业的整体利润率降低,但总体上还是要高于其他一些行业;二是汽车企业的分化会逐步展开,企业淘汰率增高,中国汽车企业格局还远没到"大局已定";三是零部件产业发展潜力巨大;四是汽车产业的区域集中化趋势将加强,产业集群将成为汽车产业发展的重要形态;五是汽车产业的自主研发能力将趋于增强;六是将逐步形成以中国市场为主的国际性大企业。

Opportunities (机会、机遇): 2010 年全球汽车市场格局变化可能性预期 2008 年开始,从美国开始的金融危机席卷全球,全球范围内经济受到冲击,美国等全球主要国家汽车产业受到了严重打击,同比大幅降低,美国失去全球第一大汽车市场的地位。与此同时,中国市场发力,2009 年中国增速达到了 46.15%。中国市场在全球市场中的地位日益凸显。2009 年中国汽车市场占全球汽车市场比重从 2008 年的 12.79% 增至 2009 年的 22.05%,中国在全球汽车市场的影响力几近翻番。

Threats (威胁、风险): 现在最求高素质人才,大学生已不再是稀有人才,反而变得随处可见。所以如果没有好的成绩,必将被淘汰,学校竞争更加加剧。生活压力变大。

三、未来人生职业规划书

千里之行始于足下。好的开始,能让自己走得更好。我先为自己在未来的 15 年做好规划,希望可以走好第一步,为以后更长的道路打下坚实的基础。

1、总体目标和规划

(一)、2009 年到 2013 完成大学本科学业,并取得相应的学位证书,顺利通过与未来自己从事工作相关的职业考试取得相应的证书。

(二)、2014 年利用一年的时间熟悉并适应社会,适应,学会处理各种各样的事情。

(三)2015 年到 2022 从事汽车研究员。从事汽车行业要有稳定的工作场所,有自己的工作队伍,在此期间继续跟老员工学习技巧,及一些专业知识。

2、短期规划--大学生活的规划

时光飞逝，在我写自己人生规划书的时候，我的大二生活也过一大半了，在此，我短期的规划从我的现在开始。

(一)在 2011 年 6 月通过英语四级和计算机二级，在大三考取英语口语等级证书

(二)在校期间多做一些志愿活动，尽自己的微薄之力帮助那些需要帮助的人，争取在毕业之前加入共产党。

(三)从大二开始准备，同时为英语口语考试、计算机二级考试做好准备，刻苦学习，为目标而奋斗。

(四)认真学好专业知识，取得在毕业的时候能够相应的学位证书。

(五)多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野;多参加体育锻炼，增强体质;积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

四、结束语

以上是我对未来 15 年的，有目标，才会有动力;有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去;有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到!

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程!我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。

职业生涯规划书汽修【2】

一、前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为你生活过的每一

天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不延误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

毕业后的十年规划(20 岁至 30 岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

二、自我分析

1、(1)曾经的我

弱小无知的我;天真好奇的我;曾在书海的海洋中不知所向的我;接受着九年义务教育，勃勃成长。在初中三年中，努力奋斗，但最终无缘以尝最美味的佳肴，一心想为家庭分担重担的我也曾经在假期连续的运用暑假外出打工，干过装载工、酒店服务生、保安、也曾经在多个汽修店面谋取一定的发展，在连续的假期中，太原、武宿、济南、长清、北京等多个省市，只因为没有基础、没有管理经验，被多个公司拒绝，前面的路坎坷不平，一片渺茫，坎坷的道路促使我立足于专业。由此，便蹒进了中专学习只是我又一次的生命转折点。

(2)现在的我

此时此刻的我，觉得自己比以前长大了。回想起初中的我，对自己太不负责了，班主任曾经多次教导，但总没放在心上。在学习上不够努力，不够刻苦，没有把全部心思放在学习上总是贪懒好玩。但现在感觉挺好的，来到了职业技术学习再次接受更高更专业的知识又能掌握一技之长。我之所以选择汽修维修专业，是因为感觉自己动手能力较强，并且对汽车有一定的兴趣。但也有很多缺点，比如：考虑事情不够周到，观察事物不够细心，做事没有恒心等这些，在今后的工作中都会影响着我，所以这些都需要去改，把自己做到更好。

(3)未来的我

未来的我，可能是明天的我，也可能是三年之后的我，也许是更久之后的我。所以我要从现在做起，从小事做起，从点滴做起。那未来的我，将是怎样的呢?是基层维修员还是高级技师，值得我去思索!我想我现在开始努力学习，接受更多的教育，投入全部心思去学。掌握每一节课的内容，每一点的专业技术，日积月累。努力拼搏预计可能的达到的某种程度。在三年中把该学到的知识学到，把自己所学的专业技术掌握好。三年之后，到4S店里面工作，从中吸取工作经验，在工作中进行进修，增强自己的知识面和自身素质。相信明天的我会像秋天的季节来临一样硕果累累。

2、自我优点

优点：(1)自认为有责任心、有热情、有学习新事物的欲望。遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强;热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短、

(2)对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

(3)自学能力强、做事很灵活。有礼貌、有理想、有思想、有纪律、负责任、喜欢自己创作。有自信和自知之明的人;

3、缺点(1)缺乏主见、做事不够果断、不够耐心、情绪化、有时耐心不足、做事的个别时候不够细心

(2)考虑事情不够周到，观察事物不够细心。

(3)信赖随和、过于追求完美。

4、学习环境分析

(1)家庭环境

我的家庭和睦，爷爷奶奶是支持我的动力之一。爷爷因常年患疾病、因此行动不便，爷爷总是鼓励我说：“选好了自己的路就得一直走下去、才能成功”。我的奶奶是一位善良的、地地道道的农民，她也支持我的选择，

“你得好生地学，争口气，人家都称钱，看不起咱，赌嘴长志。”一句普通的不能再普通的话语却不知道隐含了多少期望与心血。

(2)学习环境

学校是我汲取知识的重要的地方，我们的学校-肥城市高级技工学校，是国家重点职业学校，实行严格的全日制封闭式管理，有很充实的硬件设施，优良的师资队伍。我所选择的汽修专业更是我校的好专业，覆盖面广。在这里我能学到很多的汽修知识。

三、对专业的了解

中国汽车维修行业面临的形势

近几年汽车市场发展很快，汽车保有量直线上升，尤其是私人汽车所占比例迅速提高。2006年底，我国汽车保有量已达到3600万辆，其中私人汽车保有量达到2200万辆。汽车保有量增长特别是私人轿车保有量高速增长对汽车维修产生了深远影响，汽车维修需求明显增加。汽车进入家庭步伐加快，维修服务成为社会焦点，维修行业面临新的挑战。

中国汽车维修产业状况

目前，中国汽车维修产业继续保持繁荣态势，业务及营业收入持续增长，企业数量保持高速增长，产业内部企业经营模式发生转变，随着外资进入，产业国际竞争力不断增强。市场竞争日趋规范化，品牌竞争日趋激烈。汽车维修连锁经营市场发展潜力巨大，前景十分广阔。未来几年内，汽车维修将继续保持较快增长，市场需求拉动明显，企业数量依旧保持一定的增长速度。这无疑，学习好汽修，掌握一门过硬的本领，就业前景非常广阔。

汽车技术含量不断提高，维修作业方式发生根本变化

随着汽车技术含量的增加，汽车维修由机械修理为主稍带一些简单电路检修的传统方式，逐步转向依靠电子设备和信息数据进行诊断与维修。许多汽车维修设备生产厂家推出最新的专用检测设备和仪器，为机动车维修行业注入了高科技成分。有了这些专用的检测仪，就可以方便地探明汽车各系统的工作情况，准确判断故障所在，为快速地排除故障提供了强大的技术保障，同时对维修技术人员也提出了更高的要求。

四、职业目标

1、近期职业目标----基层汽修维修人员

2、中期职业目标----中级汽修维修技师

3、远期职业目标----高级汽修维修技师

其实，

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

挑战

确定目标是我们追求成功的驱动器。综合一生的分析并结合我的性格特长，我确立了自己的目标，以“省级三好学生”的身份结束学业，实习时不怕苦不怕累，脚踏实地，逐渐适应所在企业的运作流程，获得车间组长的任务，然后努力由主管助理转化为主抓生产的主管。

五、制定计划并实施

第一阶段：短期目标规划(2012年--2014年)

千里之行，始于足下。我计划先从目前学校的两年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。

两年在校期间社会实践的机会少之又少但这个时候却是学习专业知识的最有效时期。我用有足够的时间去了解我以后的职业，学习各种专业知识，培养个人的兴趣爱好及提高自我的综合素质等等。

在这两年的时间里我除了有充裕的学习时间还有个很多设施帮助，学校图书馆的藏书丰富，与汽修的都是数不胜数，学校有专业的老师指导学习，有不懂的问题也可以随时请教，得到老师的帮助。在学校第一年竞争团支部书记的职务，借此锻炼自己的管理才能。

第二阶段：中期目标规划(2014-2019)

因为年龄的原因，对社会对企业缺乏了解难免会遇到困难，总感觉力不从心，特别是在人际交往的方面会是我最大的一个难题。在毕业的五年内，我奋斗的目标应该是注重情商的修炼。两年的中专生活，我们大部分在学习专业知识和技能中度过。等到实习以后，一时间很难适应。在这时我想我一定会碰到很多困难的事，我应该吸取经验，收敛一下自己的个性。把自己由在“在校”人转化为“职业”人。

2014年能在一家正规的汽修公司实习，不断积累经验，总结经验，努力完善自己，提高自身素质，想有经验的前辈学习，成为一名合格的操作技工。

实习一年后去像北京深圳这样的大城市去寻求发展机会，

工作期间不断学习新技术，新方法，能够运用自己所学的技能知识大胆的工作，敢于创新，慢慢的汲取学习管理经验充分的表现自己的长处，引起领导的重视，尽快地成为一名负责人的生产一线的组长，主管助理、

主管、作为公司的顶梁柱。为公司的发展提出有益的方案。刚步入社会的这几年是我工作的基础，只有在坚实的基础上，我才能一步一个脚印的迈向成功。

第三阶段：长远目标(2019年以后)

创造机会继续深造，结合自己的经验不断摸索，不断探究，争取获得“高级技师”的职称。通过自己的努力进修，并拿到相应的证书，与自己的家人，与那些曾经帮助过自己的老师，同学，一起分享自己的累累硕果，感受自己的职业辉煌。

六、生涯的评估及反馈

经常听人说，“计划赶不上变化。”计划始终是按自己的规划来定的，是的计划终究赶不上变化，以为事物一直都在变化。所以计划也要根据实际的变化来适当的调整，影响职业规划的因素有很多，但那些只能成为我成功路上的垫脚石。有的因素是可以预测的，所以必须根据变化不断的事业生涯从而做出相应的评估与调整。

七、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢!坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

怎样做职业生涯规划设计?

小时候，我们都有很多的梦想，但随着成长，我们走上自己的人生轨道，对未来展开无限幻想，但即将走向社会的我们此时需要为自己的未来发展做出的规划，我们需要确定自己的目标，都得从现在做起，为自己人

生确定一个方向，有了方向，接下来就要思考通往人生方向的道路上，务必要随着确定好的目标脚踏实地前进，来到学院三到五年在专业上利用课余时间提高自己的专业能力，与人沟通、建立人际关系，利用各种机会培养和锻炼自己的综合素质等等、要付出百倍的努力。

职业生涯规划设计不只是一份计划,更是自我反省、付出实践中、自我调整目标的不断实现梦想的过程!目标是自己的指路明灯、告诉自己要持之以恒、为此做出努力，我们将以一个全新的我展现在竞争激烈的社会中，虽然很辛苦，但我们坚信未来的明天将会更美好、更具有挑战性。

1、自我分析

职业兴趣

兴趣是每个人做事成功与否的先决条件，对于我们大中专生来说，如果能选到自己有兴趣，爱好相符的职业、在工作中会找到无穷的快乐，更容易获得成功，我们对自己感兴趣的东西尽力而为，相信自己一定能行，并随着自己对专业的热爱全身投入到职业生涯中，从而在汽修工作过程中享受成功的快乐!

2、职业能力

在学习期间主学是汽修构造、底盘、汽车检测与实际操作技术及电气传感装置、自己已经掌握了职业技能、对于汽车理解了多少、有无良好的沟通能力，多次参加汽修比赛，动手能力强、工作效率较高。

3、个人素养

自己是否有较强的人文素养，树立正确人生观，目标明确坚固、道德品行极为端正，有奋斗、上进心的决心、对自己充满了自信，性格开朗大方，不喜欢斤斤计较、有团队合作精神和集体荣誉感，始终把团队利益放在第一位、对事物认真负责，同时我喜欢电脑、摄像、篮球、羽毛球等。要喜欢自己的专业，坚信自己，一定能把自己的专业学得更精，也能把自己的综合素质得到更高的升华，使自己成为一名全面发展的精英型人才。

4、价值观

现代科技发达，但修理人员缺乏、树立正确的职业价值观，可以帮助我们找到一份合适的工作，所以我们选择汽修行业，汽车修理具有挑战性，在社会中价值较高，而且经济报酬较高、我们要坚信我们的选择没错，成功就在眼前，学好技术、奉献社会。

5、胜任能力

自己除了有专业技能外，还有较强的学习能力、沟通能力及撰写能力、操作能力、接受新事物能力强、虽然有不足的地方，但是我们不相信世界上有十全十美的人，吸取别人的优点，改正自己的缺点，不断努力才能成功。

职业定位

在学校有良好的学习环境、再加上自己的各项优点、不懂的问题有专业教师指导!毕业后，先去 4S 店工作，然后再努力慢慢高升。

计划实施

近期从学习中开始，首先应该计划学好专业基础、把专业放在第一位!上课认真学习理论知识，在车间实习认真学好初步拆卸安装知识、不迟到、不早退、把理论与实际操作合二为一。

远期计划想成为一名合格的高级汽修技师，为社会做出贡献，再进一步发展更高的目标，将来成为社会上有用的人才。

最终为自己的创业之路踏入第一步，让生活更好、经济稳定、家庭幸福、为自己的梦想奋斗、与家人和睦相处。在社会上和领导的关系好，与同事共同进步、创造美好社会!

评估调整

1、评估内容

计划永远比不上变化、即使把自己的计划都定好了、但是有些事不是我们能决定的!但是不管怎么样，调整一下计划、更换新的旅程、希望能顺利发展。

2、评估时间

一般自己会在几个月改变一次职业生涯规划，把以前计划中所缺少的、不足的都补上去、再向制定的方向前行、有时候也会随着学习生活的需要而改变。

3、规划调整的原则

实现生涯目标的途径很多，在作规划时必须考虑到自己的特质、社会环境、组织环境以及其它相关的因素，选择确定可行的途径

结束语

职业生涯规划重在一个方向，具体的实施细节还需要在不同的阶段根据认知和实际情况进行分析调整，做出不同的计划，以让自己不断地向目标靠近。

有一句[名言](#)：“99%的汗水加上1%”的努力可能达到成功的彼岸，看似遥远的目标但只要通过努力，都能现实起来。